ŞCOALA GIMNAZIALĂ NR. 11 BOTOŞANI – P.J.
Calea Naţională nr. 75
Tel/Fax: 0231513637
E-mail: scoalano11@yahoo.com
Nr. 3633 din 23.09.2025

Avizat
Director,
prof. Eugenia FILIP

**Activitate Ziua Sindromului Down - 21 martie**

# *Şosete diferite, dar egale*

- Activitate de valorizare a competenţelor dobândite în cadrul cursului structurat Erasmus+ „Inclusive Education and Special Needs", Turcia (28.04-02.05.2025),
Nr. de referinţă 2024-1-RO01-KA121-SCH-000224076 -

**Locul desfăşurării:** Grădiniţa cu P.P. Nr. 14 Botoşani

**Scop:**

Să dezvoltăm empatia, respectul pentru diversitate şi să învăţăm despre Sindromul Down într-un mod prietenos şi accesibil.

**Obiective:**

- Să înţeleagă semnificaţia Zilei Sindromului Down.
- Să exprime atitudini de acceptare şi prietenie faţă de toţi colegii, indiferent de diferenţele dintre ei.
- Să participe activ la o activitate simbolică şi creativă.

**Durata:** 40-50 minute

**Grup-ţintă:** 30 preşcolari

**Desfăşurarea activităţii:**

**1. Introducere (10 min)**

- Povesteşte-le copiilor, pe înţelesul lor, ce înseamnă Sindromul Down: „Sunt copii sau adulţi care se nasc cu o mică diferenţă în organism, dar care pot fi la fel de curioşi, jucăuşi şi iubitori ca oricare dintre noi."
- Poţi folosi o poveste ilustrată, un desen animat scurt sau imagini prietenoase.

**2. Discuţie interactivă (5–10 min)**

- Întreabă-i: „Ați avut vreodată un coleg diferit?" „Cum ne simțim când suntem acceptați?"
- Încurajează răspunsurile empatice.

**3. Activitate creativă: „Șosetele magice" (15–20 min)**

- Copiii colorează, decupează sau decorează o pereche de șosete diferite, simbol al zilei de 21 martie.
- Explică simbolul: „Șosetele sunt diferite, dar stau tot împreună. Așa e și cu oamenii."

*Varianta alternativă: fiecare copil vine cu o șosetă diferită la școală în acea zi.*

**4. Expoziție și concluzii (10 min)**

- Realizați un panou cu titlul: „Suntem diferiți, dar egali" unde lipiți șosetele create.
- Încheiați cu un cântec vesel despre prietenie sau incluziune.

**Materiale necesare:**

- Fișe cu contur de șosete
- Creioane colorate, lipici, hârtie colorată, paiete, abțibilduri
- Panou/carton pentru afișaj

Prof. Ionela ANECHITEI

Prof. Adriana Cornelia BALASAN